

¿Verificas tu nivel de cetonas cuando estás enfermo?

¿Sabías que tus niveles de cetonas en sangre y orina pueden aumentar considerablemente si estás enfermo independientemente de tu nivel de glucosa en sangre? Esto se debe a la respuesta natural del cuerpo para combatir la enfermedad.

Si estás enfermo (catarro, influenza, etc.) verifica tu nivel de cetonas cada cuatro a seis horas con las tirillas para medir cetonas en orina. Dichas tirillas son algunos de los suplidos que siempre debes tener a la mano para el buen manejo de la diabetes. Recuerda siempre verificar la fecha de expiración antes de utilizarlas para asegurarte de que están vigentes. Una vez abierto el frasco dura solo 6 meses.

